

Patvirtinta: 2025.09.25

Pradėtas taikyti: 2025.09.29



Patvirtino:

Laura Siderevičienė

Kauno lopšelis darželis „Vaikystės takas”

Sargėnų Dvaro g. 3, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 METŲ

(be pieno produktų, riešutų, pomidorų, paprikų, mangų, melionų, vynuogių, ananasų, kivių, arbūzų, kitų citrusinių ir egzotinių vaisių, kviečių ir kitų glitimą turinčių kruopų, žuvies, arbatžolių žolelių. Kiaušinis naudojamas tik kepinuose.

**Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.**

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su trintomis avietėmis (augalinis) (tausojantis)	43880	135/10	3,48	5,5	35,93	207,11
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	67256	80	0,32	0	7,92	32,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			3,8	5,5	43,85	240,07

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	51192	100	1,9	1,5	6,96	48,99
Kukurūzų traputis	14827	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Ekologiškos vištienos filė kotletai (tausojantis)	57923	55	13,11	5,92	7,15	134,35
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	17932	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais ir alyvuogių aliejumi	99341	65	1,86	1,39	3,06	32,14
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,53	9,76	49,08	366,29

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių miltų blynėliai su obuoliais	26590	66/24	6,62	8,66	26,45	210,25
Trintos šaldytos braškės	17772	10	0,07	0,04	3,53	14,74
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Liofilizuotos braškės	23574	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			7,45	9,07	35,03	251,6
Iš viso dienai:			31,78	24,33	127,96	857,96

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:
Laura Siderevičienė
Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	43881	170/10	4,75	6,87	28,29	193,99
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	50860	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Liofilizuotos mėlynės	24945	10	0,40	0,40	4,20	22,00
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,33	7,51	41,55	255,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir bolivinės balandos sriuba (augalinis) (tausojantis)	36761	100	3,82	2,57	13,16	91,05
Orkaitėje kepti kalakutienos filė maltinukai (tausojantis)	28390	65	13,49	6,21	0,06	110,08
Virti grikių makaronai (augalinis) (tausojantis)	29188	80	5,04	1,24	28,2	144,12
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Brokoliai	99479	50	1,25	0,15	0,85	9,75
Stalo vanduo su kriaušėmis	20791	100	0,02	0,03	1,14	4,92
Iš viso maitinimui:			24,3	10,24	48,7	384,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti avižinių miltų paplotėliai "skryliai" (tausojantis)	26591	80	8,35	7,44	30,26	221,33
Trintos šaldytos braškės	17772	10	0,07	0,04	3,53	14,74
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			8,42	7,48	33,78	236,07
Iš viso dienai:			38,05	25,22	124,03	875,31

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:
Laura Siderevičienė
Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su trintomis avietėmis (augalinis) (tausojantis)	43880	135/10	3,48	5,5	35,93	207,11
Kukurūzų traputis	14827	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	50860	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,04	6,56	55,86	302,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	91592	120	1,44	1,22	11,33	62,08
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	44974	80	12,92	8,68	1,32	135,12
Virti ryžių makaronai (augalinis) (tausojantis)	29190	80	2,4	0,32	31,6	138,88
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Stalo vanduo su obuoliais	20792	100	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			17,46	10,27	50,03	362,34

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti avižinių miltų paplotėliai "skryliai" (tausojantis)	26591	80	8,35	7,44	30,26	221,33
Trintos šaldytos mėlynės	14826	15	0,06	0,02	6,08	24,70
Vaisių tyrelė	5056	95	0,66	0,48	15,08	67,25
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			9,07	7,93	51,42	313,28
Iš viso dienai:			31,56	24,76	157,31	978,3

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:
Laura Siderevičienė
Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	43879	160/15	2,23	8,05	24,06	177,57
Sezoniniai vaisiai (bananai)	50861	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			3,03	8,37	42,78	258,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	85405	100	0,89	0,25	7,09	34,13
Ryžių traputis	16103	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	28307	70	15,65	7,89	0,71	136,52
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	22437	70	3,15	0,78	17,33	88,88
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Avokadai	99480	35	0,6	9,24	1,79	92,68
Stalo vanduo su apelsinu	20793	100	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			22,2	18,54	44,12	432,12

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis)	20752	120	3,82	4,19	37,53	203,13
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	50860	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			4	4,43	46,59	242,25
Iš viso dienai:			29,22	31,34	133,48	932,9

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Laura Sidrevičienė
Direktorė
Laura Sidrevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Griekių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	43894	145/5	4,41	5,64	24,26	165,38
Vaisių tyrėlė	5056	95	0,66	0,48	15,08	67,25
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,07	6,11	39,34	232,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	51191	100	3,34	0,34	12,54	66,61
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	57944	110/60	14,56	15,36	28,83	311,83
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Konservuoti agurkai	55218	60	0,48	0,12	1,65	9,60
Žiediniai kopūstai	99339	50	0,95	0,1	2,6	15,1
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,02	15,97	50,9	427,34

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29200	140/20	3,94	2,38	54,81	256,36
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	67256	80	0,32	0	7,92	32,96
Liofilizuotos avietės	23538	10	0,90	0,20	3,40	19,00
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,16	2,58	66,13	308,32
Iš viso dienai:			30,24	24,65	156,36	968,28

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Laura Sideravienė
Laura Sideravienė
Direktore

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	43881	170/10	4,75	6,87	28,29	193,99
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	67256	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Vaisių tyrėlė	5056	95	0,66	0,48	15,08	67,25
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,73	7,35	51,29	294,2

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	91606	100	1,39	1,03	5,66	37,42
Orkaitėje keptas kiaulienos mentės ir jautienos kumpio maltinukas (tausojantis)	23913	55	15,10	8,46	1,89	144,06
Virti grikių makaronai (augalinis) (tausojantis)	29188	80	5,04	1,24	28,2	144,12
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais ir alyvuogių aliejumi	99341	65	1,86	1,39	3,06	32,14
Morkų lazdelės	26977	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Stalo vanduo su avietėmis	20795	100	0,05	0,03	0,58	2,76
Iš viso maitinimui:			23,94	12,19	44,58	383,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių miltų blynėliai su obuoliais	26590	66/24	6,62	8,66	26,45	210,25
Trintos šaldytos braškės	17772	10	0,07	0,04	3,53	14,74
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	67256	80	0,32	0	7,92	32,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			7,01	8,7	37,89	257,95
Iš viso dienai:			36,68	28,24	133,76	935,9

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Laura Siderevičienė
Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	43879	160/15	2,23	8,05	24,06	177,57
Ryžių traputis	16103	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	50860	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			3,64	8,63	45,04	272,41

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	51192	100	1,90	1,50	6,96	48,99
Ryžių traputis	16103	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Kapotos vištienos šlaunelių mėsos ir krūtinėlės filė kepsniukai	57946	80	13,19	7,62	3,51	135,37
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	17932	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Kopūstų salotos su morkomis	99342	90	1,2	2,74	5,27	50,51
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			19,81	12,33	48,7	384,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti avižinių miltų paplotėliai "skryliai" (tausojantis)	26591	80	8,35	7,44	30,26	221,33
Trintos šaldytos braškės	17772	10	0,07	0,04	3,53	14,74
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			8,42	7,48	33,78	236,07
Iš viso dienai:			31,87	28,43	127,52	893,44

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:
Laura Siderevičienė
Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	43881	170/10	4,75	6,87	28,29	193,99
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	50860	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			4,93	7,11	37,35	233,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	51199	100	1,23	4,41	7,8	48,81
Kukurūzų traputis	14827	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	44974	80	12,92	8,68	1,32	135,12
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	17932	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Žiediniai kopūstai	99339	50	0,95	0,1	2,6	15,1
Stalo vanduo su obuoliais	20792	100	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			18,78	14,14	44,13	351,9

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių ir batatų skiltelės (augalinis) (tausojantis)	32685	80/80	4,25	2,27	40,96	201,31
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	50860	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,11	2,55	55,3	264,63
Iš viso dienai:			28,82	23,81	136,77	849,64

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:
Laura Siderevičienė
Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	43894	145/5	4,41	5,64	24,26	165,38
Sezoniniai vaisiai (bananai)	50861	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,21	5,96	42,98	246,33

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba su žirneliais (tausojantis) (augalinis)	51194	100	1,47	3,04	8,90	68,80
Ryžių traputis	16103	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	28307	70	15,65	7,89	0,71	136,52
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	17932	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Pekino kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	99343	60	0,62	3,72	1,92	43,6
Morkų lazdelės	26977	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,08	15,12	44,42	398,05

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29200	140/20	3,94	2,38	54,81	256,36
Liofilizuotos braškės	23574	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			4,7	2,75	59,87	282,97
Iš viso dienai:			30,98	23,82	147,26	927,35

2 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:
Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su trintomis avietėmis (augalinis) (tausojantis)	43880	135/10	3,48	5,5	35,93	207,11
Sezoniniai vaisiai (bananai)	50861	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			4,28	5,82	54,65	288,07

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščiai su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	70638	150	4,07	3,28	16,13	110,31
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	44991	120	18,44	8,65	5,12	172,04
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	22437	70	3,15	0,78	17,33	88,88
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Stalo vanduo su agurku	20796	100	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			26,37	12,74	44	396,12

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis)	20752	120	3,82	4,19	37,53	203,13
Sezoniniai vaisiai (bananai)	50861	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			4,62	4,51	56,25	284,09
Iš viso dienai:			35,27	23,07	154,9	968,28

3 savaitė
Pirmadienis



Direktore
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	43879	160/15	2,23	8,05	24,06	177,57
Ryžių traputis	16103	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	67256	80	0,32	0	7,92	32,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			3,78	8,39	43,9	266,25

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	91724	100	1,18	1,01	9,95	53,57
Kapotos vištienos šlaunelių mėsos ir krūtinėlės filė kepsniukai	57946	80	13,19	7,62	3,51	135,37
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	17929	100	3,50	0,17	32,16	144,16
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Brokoliai	99479	50	1,25	0,15	0,85	9,75
Stalo vanduo su braškėmis	20794	100	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			19,83	9,01	52,01	368,45

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti avižinių miltų paplotėliai "skryliai" (tausojantis)	26591	80	8,35	7,44	30,26	221,33
Trintos šaldytos vyšnios	3789	10	0,09	0,04	4,97	20,60
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			8,44	7,48	35,23	241,93
Iš viso dienai:			32,05	24,88	131,14	876,63

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Laura Siderevičienė
Direktore
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	43894	145/5	4,41	5,64	24,26	165,38
Sezoniniai vaisiai (bananai)	50861	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,21	5,96	42,98	246,33

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	51197	100	0,74	0,95	5,66	34,08
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu ir mente (tausojantis)	23915	110/60	16,89	12,05	35,20	316,82
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/morkos)	99329	40/40	0,68	0,04	5,28	24,2
Žiediniai kopūstai	99339	50	0,95	0,1	2,6	15,1
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			19,26	13,14	48,73	390,2

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių miltų blynai su bananais	26634	100	8,94	8,11	39,35	266,11
Trintos šaldytos braškės	17772	10	0,07	0,04	3,53	14,74
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			9,01	8,15	42,88	280,85
Iš viso dienai:			33,47	27,24	134,59	917,39

3 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	43881	170/10	4,75	6,87	28,29	193,99
Sezoniniai vaisiai (kriaušės)	50860	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			4,93	7,11	37,35	233,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	91728	100	3,35	1,47	9,23	63,58
Ryžių traputis	16103	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Jautienos kumpio befstrogenas su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	45077	105/15	14,95	6,59	5,04	139,29
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	17932	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Konservuoti agurkai	55218	60	0,48	0,12	1,65	9,60
Agurkai	55209	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			22,03	8,61	45,29	346,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių miltų blynėliai	26635	100	8,76	6	45	269
Trintos šaldytos braškės	17772	10	0,07	0,04	3,53	14,74
Liofilizuotos mėlynės	24945	10	0,40	0,40	4,20	22,00
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			9,23	6,44	52,72	305,74
Iš viso dienai:			36,19	22,16	135,36	885,61

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Laura Siderevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su trintomis avietėmis (augalinis) (tausojantis)	43880	135/10	3,48	5,5	35,93	207,11
Sezoniniai vaisiai (bananai)	50861	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			4,28	5,82	54,65	288,07

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	51199	100	1,23	1,41	7,80	48,81
Kukurūzų traputis	14827	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	28307	70	15,65	7,89	0,71	136,52
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	22437	70	3,15	0,78	17,33	88,88
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/ridikėliai)	99442	50/50	0,89	0,04	2,82	15,12
Stalo vanduo su kriaušėmis	20791	100	0,02	0,03	1,14	4,92
Iš viso maitinimui:			22,32	10,97	40,66	350,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	43879	160/15	2,23	8,05	24,06	177,57
Vaisių tyrėlė	5056	95	0,66	0,48	15,08	67,25
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			2,89	8,52	39,14	244,82
Iš viso dienai:			29,5	25,31	134,45	883,58

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:
Laura Siderevičienė
Direktorė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	43894	145/5	4,41	5,64	24,26	165,38
Vaisių tyrėlė	5056	95	0,66	0,48	15,08	67,25
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			5,07	6,11	39,34	232,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	51191	100	3,34	0,34	12,54	66,61
Troškintas kiaulienos kumpis su morkomis (tausojantis)	45079	90/20	13,45	13,13	2,56	182,18
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	17929	100	3,50	0,17	32,16	144,16
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais ir alyvuogių aliejumi	93712	65	1,87	1,39	3,12	32,47
Žiediniai kopūstai	99339	50	0,95	0,1	2,6	15,1
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			23,1	15,13	52,98	440,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29200	140/20	3,94	2,38	54,81	256,36
Sezoniniai vaisiai (bananai)	50861	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Stalo vanduo	33444	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			4,34	2,54	64,17	296,83
Iš viso dienai:			32,51	23,78	156,49	969,97

